

Fiche de stage



Premières fleurs et salades sauvages- Morvan, 3 jours

Du vendredi 5 au dimanche 7 avril 2013

Public concerné : **tout public**

Prix du stage : 156 € (hors hébergement-restauration-transport)

Lieu d'hébergement : **Saint Honoré les Bains - 58360 Nièvre**

Nombre de participants maximum : 14 personnes

Ce séjour, basé dans le Parc Naturel du Morvan, vous invite à la découverte botanique de la végétation de cette région remarquable en cette saison : premières fleurs de printemps dans les prairies et les sous-bois, salades sauvages et reconnaissance des bourgeons d'arbres et d'arbustes.

Ce stage s'adresse à toute personne voulant s'initier à la botanique et désireuse de découvrir la flore spécifique du Morvan.

Il sera animé par Alain GUICHARD, botaniste autodidacte. Il anime des stages botaniques depuis plus de quatorze ans (FRAPNA, Domaine du Rayol, IFPA, Ecole des Plantes de Paris...)

Les excursions ayant lieu en partie sur les sentiers humides et boueux, il est nécessaire d'être en forme et bien chaussé. Cependant, les faibles dénivelés journaliers et le rythme de marche peu soutenu, du fait des observations botaniques, font de ce stage un séjour accessible à tous.

A l'issue du stage, chaque participant partira avec des documents et recevra la liste des plantes rencontrées. Une attention particulière à chaque participant... L'intérêt de la découverte en groupe pour s'enrichir mutuellement et partager, échanger ses connaissances, se constituer un réseau d'amateurs/de passionnés.



Conditions d'hébergement :

L'hébergement, à la charge de chaque participant, est prévu à l'**Hôtel Lanoiselée** à **Saint-Honoré-les-Bains**. Cet agréable trois étoiles sera le camp de base du groupe (repas, salle de travail et de réunion).

Tarifs :

- ✓ Formule hôtel (draps fournis, chambre de 2 ou 3 personnes)
58,00 € / jour en pension complète, avec panier pique-nique le midi. (Prévoir le pique-nique du 1er jour)
- ✓ Supplément pour chambre individuelle ou couple :
6 € par chambre (1 lit double ou 2 lits simples) et par nuit.

Une réservation sera faite selon votre souhait et dans la limite des places disponibles

Accès Gare SNCF de Rémyilly - Saint Honoré les bains

Dans tous les cas, n'hésitez pas à demander conseils et explications à Alain.



Bulletin d'inscription à retourner à l'association Mille et une Plantes

Nom : Prénom :

Souhaite réserver une participation pour personne(s) au stage Morvan 3 jours

Adresse :

Tél. : Courriel :



Je coche cette case car je suis d'accord pour que les photos sur lesquelles j'apparais puissent être utilisées pour la communication non payante de l'association.

Ne tardez pas, car les inscriptions aux stages ne sont validées qu'à réception de votre bulletin complété et accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 € par personne, à l'ordre de Mille et une Plantes.

Nota Bene : Les arrhes sont encaissées et ne seront remboursées que si l'association se voit dans l'obligation d'annuler le stage.



Déroulement du stage Premières fleurs et salades sauvages- Morvan :

Chaque jour sera l'occasion d'une sortie dans un lieu différent.

Soirées de travail botanique, classification des végétaux, propriétés des plantes comestibles, toxiques, médicinales... aide à la constitution d'un herbier.

Programme des excursions

(Donné à titre indicatif, l'ordre et les destinations des excursions seront établis fonction des conditions météo, de l'avancement des floraisons, ou de la dynamique du groupe).

Jour 1) Village de Préporché, un circuit dans les collines, bois et pâturages, avec milieux humides.

Pique-nique à l'étang Boiré

Circuit de 8 km avec dénivelé de 150 m

Jour 2) Village de Villapourçon jusqu'à la Cascade de la Dragne en passant par les prairies et bois de Charmes et Hêtres, très vieux châtaigniers, ...

Circuit de 9 km avec 200 m de dénivelé

Jour 3) Un sommet du Morvan le Mont Beuvray à 821 m

Départ du musée de la civilisation celtique dans la très belle forêt de hêtres, chênes, Erables ... du Mont Beuvray

Circuit tour du Mont Beuvray et sommet avec chapelle st Martin, Oppidum de

Bibracte et les fouilles archéologiques

Belle vue sur le massif du Morvan

Circuit de 5 km et 150 m de dénivelé

Organisation pratique :

- Si nécessaire, les déplacements en voiture seront effectués en covoiturage.
- Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner en réservant votre hébergement et prévoir votre approvisionnement personnel.
- Pour les personnes peu sûres de leur équilibre, l'utilisation d'un bâton de marche peut être utile.
- Bonnes chaussures de marche sont nécessaires.
- Ne pas oublier de prévoir les protections solaires, crème et lunettes, ainsi que les **vêtements bien chauds**.

N'hésitez pas à téléphoner à Alain au 06.22.96.64.36 pour tout renseignement complémentaire.



Association Mille et une Plantes - 42 rue Sadi Carnot - B.P. 432 - 26402 CREST Cedex

Tel. 06.22.96.64.36 – courriel : milleetuneplantes@gmail.com web : <https://sites.google.com/site/milleetuneplantes/>